

Dan BezVeze



Naša škola se, zajedno s bolničkom školom KBC-a Zagreb i Područnom školom Kozjak, uključila u nacionalnu inicijativu Dan BezVeze, projektu koji potiče opušteniji školski dan, stvaranje ugodne atmosfere i njegovanje dobrih odnosa među učenicima i učiteljima. Inicijativa naglašava važnost malih, spontanih trenutaka koji unose lakoću u svakodnevicu – osobito u okruženjima u kojima je podrška najpotrebnija. Autorica projekta je Mirena Maljković, učiteljica savjetnica informatike u OŠ Rapska, Zagreb.

U projekt su se uključili brojni učitelji i učenici: na satovima vjeronauka, matematike, njemačkog jezika, u školskoj knjižnici, razrednoj nastavi te u našoj bolničkoj školi, gdje se aktivnosti provode uz posebne prilagodbe i osjetljivost prema potrebama učenika na liječenju. Kroz razgovor, igru, ples, aktivnosti na otvorenome, kreativne zadatke i male stvaralačke izazove, učenici su istraživali što ih veseli, što im daje snagu i kako mogu pronaći svoj “bezveze” trenutak čak i tijekom liječenja.

Ovim sudjelovanjem škola je pokazala koliko su kreativnost, podrška i toplina važni u svakodnevnom školskom i bolničkom životu te kako se poticajna atmosfera može stvarati i u zahtjevnijim uvjetima rada.



Dan BezVeze



Bolnička škola
mu
Upiši jednu rečenicu
nekome tko je danas u
bolnici.

Škola u bolnici

Priručnik
ak i smisli
crtića.

Mala zahvalnica
Napiši jednu stvar
danas zahvalan/na



Bolnička škola KBC-a Zagreb s radošću se uključila u inicijativu **Dan BezVeze**, projekt koji potiče stvaranje malih trenutaka radosti, kreativnosti i međusobne podrške.

U bolničkom okruženju, gdje nastavu odvijamo u unutarnjem prostoru i uz prilagodbe, ovakve aktivnosti imaju posebnu vrijednost.

Učenici su najprije sudjelovali u poticajnom razgovoru o projektu i rješavali pripremljeni nastavni listić, dijeleći svoja razmišljanja. Slijedio je niz razigranih i kreativnih aktivnosti: igranje autorske društvene igre "Koliko me priroda pamti?", izrada bookmarkera, mala radionica heklanja, modeliranje životinja od balona te pisanje stvaralačkog Recepta za najbolji Dan BezVeze.





Aktivnosti smo prilagodile bolničkim uvjetima i mogućnostima učenika, pokazujući da se kreativnost i zabava mogu razvijati i u najtišim bolničkim sobama.



DAN BEZ VEZE
RECEPT
 TREBA MO IGRATI VIŠE DRUŠTVENIH IGARA, A NE CIJELI DAN BITI NA EKRAMI. MORAMO BITI OGRANIČENI NA VRIJEME NA EKRAMIMA I NE POKUŠAVATI IZMENJIVATI IZVORNE IGRALICE. U TOMU JE TOČKA ZA NAŠE ZDRAVLJE. NIJE TO ZA NAŠE ZDRAVLJE. MORAMO OČUVATI I NAŠE ZDRAVLJE I NEMORATE BRINUTI SE ZA SVOJE ZDRAVLJE. MORAMO PAZITI NA SVOJE ZDRAVLJE.

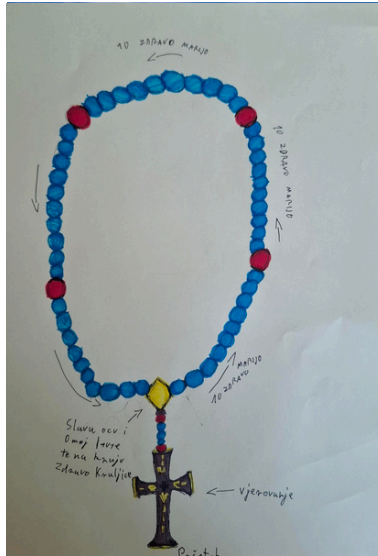
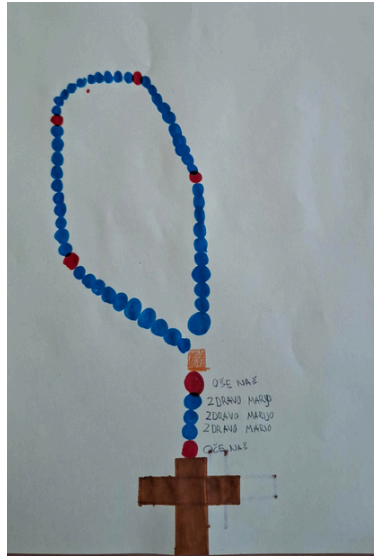
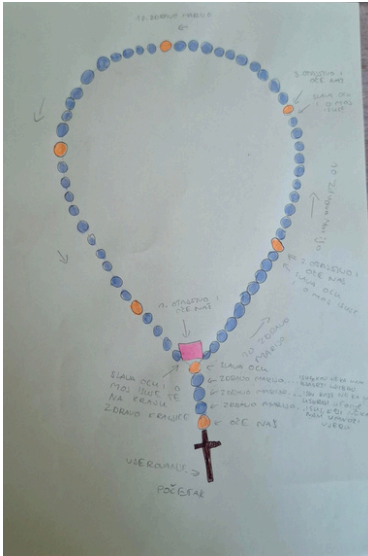
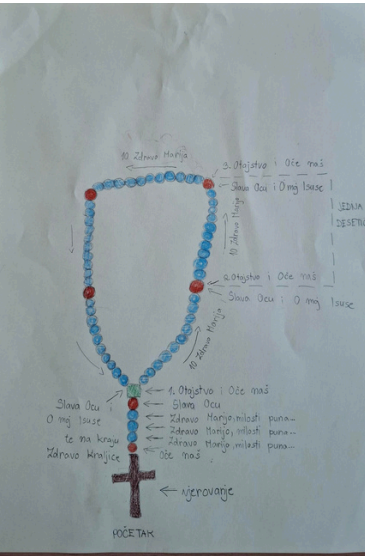
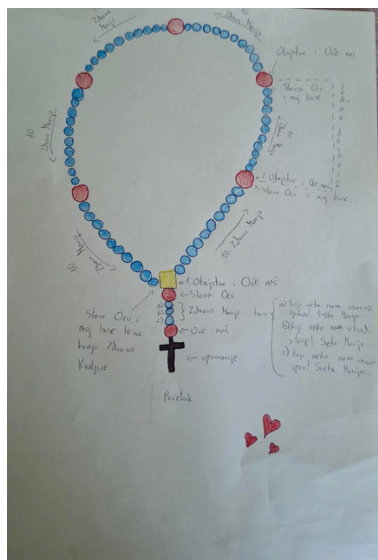
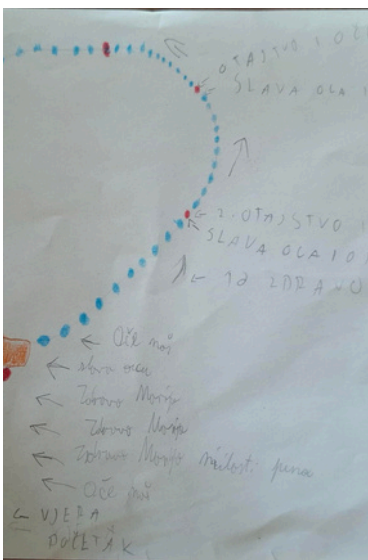
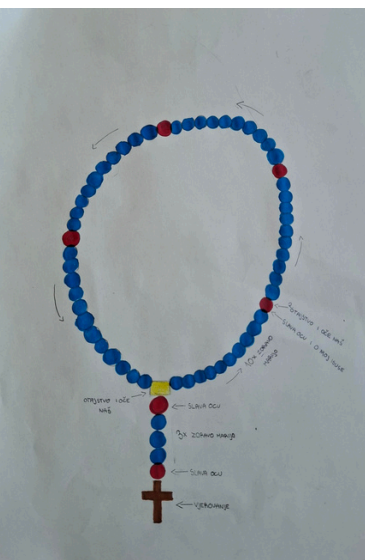
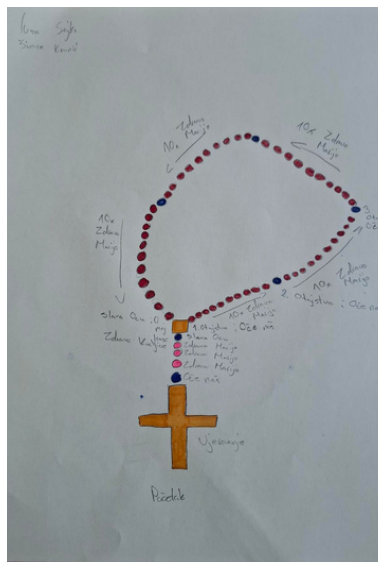
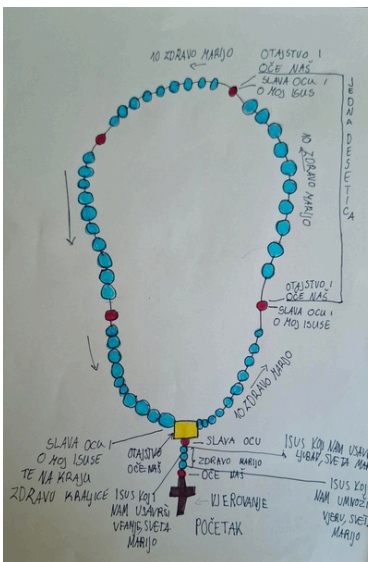
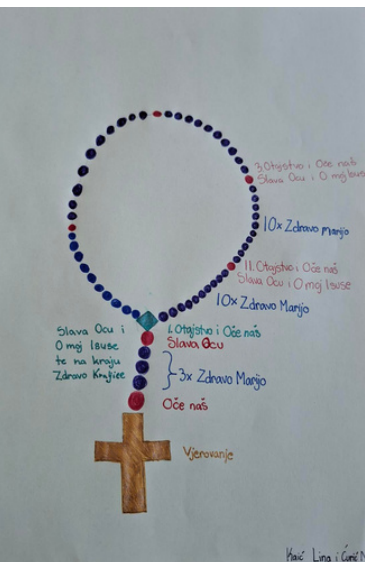
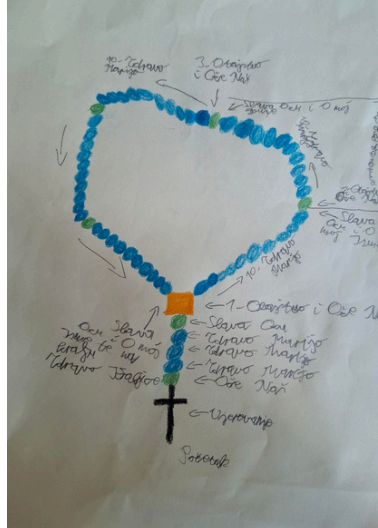
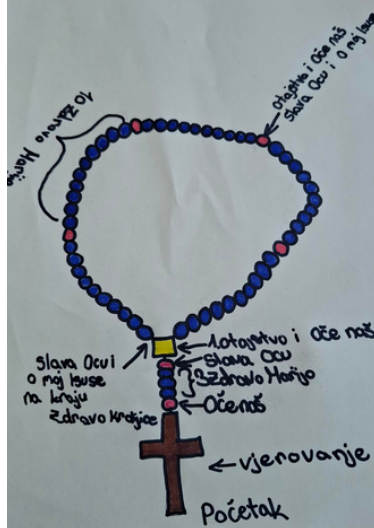


OŠ Jordanovac - KBC Zagreb, učiteljica Sonja Andri Hunjadi

Tijekom mjeseca svibnja, učenici 6.a, 6.b i 6.c razreda aktivno su se uključili u projekt „Dan BezVeze“. Glavni cilj projekta bio je osvjestiti negativan utjecaj prekomjerne i nepromišljene upotrebe tehnologije na duševno i tjelesno zdravlje, uz istovremeno poticanje razvoja socijalnih i komunikacijskih vještina.

Budući da je mjesec svibanj tradicionalno posvećen Blaženoj Djevici Mariji, učenici su aktivnost povezali s ovom temom. Podijeljeni u parove, učenici šestih razreda zajednički su crtali kronicu te pisali molitve koje su molili u sklopu pobožnosti. Kroz kreativan rad i suradnju, učenici su uspješno zamijenili ekran druženjem i stvaralaštvom.

Jelena Mihalić, vjeroučiteljica, izvrsna savjetnica



Blaženi Ivan Merz

1. Bl. Ivan Merz rođen je 16. travnja 1896. u Brijuni, Lovis umro je 20. listopada 1928. u Zadaru. Proglašen je blaženim 22. lipnja 2009. godine
2. Bio je katolički laik, profesor pisac i apostol mladih.
3. Bio je istaknuti hrvatski katolički laik, profesor, pisac i apostol mladih.
4. Postao je blaženik jer je živeo svetost u običnim svakodnevnim životu.
5. Župa bl. Ivana Merza - Zadar, ul. Ilica, Karmelske ceste 12. Izg. radena 1933. g.
6. Podjzjelca je na hajzina.
7. Postao je blaženik jer je živeo svetost kao običan laik.
 - Evo što je napisano:
 - Osvajao je katoličke srce
 - Izao je na misu svaki dan
 - Bio je pastir i pisac
 - 1910-ih je jeo samo katolički nam.

SV. NIKOLA TAVELIĆ

Je mogao biti svet tako da čim čeka dijete

Nikola Tavelić rođen je u Šibeniku

Prigodno je otkriven reću Franjezac

Oko 1365. godine zareda je za svete i kao misionar pošao je u Biznu, oko 1372. godine, gdje je djelovao među bizantijskim

Nikola 42 godine misijom djelovao u Biznu, 1384. godine pošao je u Palestinu

Čin sv. Nikole Tavelića u Zagrebu

Zbogom našim svetom Nikole Taveliću

Njegov radovišta dijete bilo je sveto frangusko dijete

BLAŽENI Alojzije Stepinac

Na sv. povelju koju je dao sv. Blaženim Alojzije Stepinac

Page 1: ...

Page 2: ...

Page 3: ...

Page 4: ...

Page 5: ...

Page 6: ...

Page 7: ...

Petaši su na satovima vjeronauka uspješno zamijenili ekrane i digitalnu tehnologiju kreativnim i timskim radom. Podijeljeni u šest skupina, istraživali su živote i duhovnu baštinu istaknutih hrvatskih svetaca i blaženika te izradili edukativne plakate. Prva skupina prikazala je život sv. Nikole Tavelića, druga skupina sv. Leopolda Bogdana Mandića, treća sv. Marka Križevčanina, četvrta skupina posvetila se liku bl. Alojzija Viktora Petković dok je šesta skupina radila na plakatu bl. Ivana Merza.

Sveti Marko Križevčanin

Sveti Marko Križevčanin nije nosio rođanički odjeću nego se nosio talian. To je duga crna svećenička haljuga koja se zove da glaznja.

Kako bih postao svetac moram biti dobar i ne uzimati.

Sveti Marko Križevčanin rođen je 1583. godine u Križevcima. Bio je katolički svećenik i isusovac, a bavio se propovijedanjem i širenjem katoličke vjere. Studirao je u Genui i Rimu te djelovao kao misionar u današnjoj Sloveniji. Umro je mučeničkom smrću 1613. godine jer nije htio prići na protestantsku vjeru. Papa Leon XIII. proglašio ga je svetom 1895. godine. Danas je jedan od najpoznatijih hrvatskih svetaca i zaštitnik je Bjelovarsko-križevčke biskupije.

U Zagrebu, u Trgovišćani ulici, nalazi se čina sv. Marka Križevčanina, na adresi Selaka cesta 91. Izgrađeno je 1913-1914.

FILIP STANOJEVIĆ
MARKO BOŠNJAK 5. A

SV. LEOPOLD BOGDAN MANDIĆ

Marija i sv. Leopold Bogdan Mandić

Leopold Bogdan Mandić rođen je 13. listopada 1866. u selu Čakovcu, u tadašnjoj Austriji. Bio je jedan od najpoznatijih hrvatskih svetaca. Studirao je u Zagrebu i Rimu, a bio je i profesor. Umro je 1913. godine u Zagrebu. Proglašen je svetom 1999. godine.

Prigodno je: ...

Njegova mučenička smrt bila je sveto događanje i znak ljubavi prema Bogu i bližnjima.

Prva skupina vjeronauka posvetila se životu sv. Leopolda Bogdana Mandića, treća sv. Marka Križevčanina, četvrta skupina posvetila se liku bl. Alojzija Viktora Petković dok je šesta skupina radila na plakatu bl. Ivana Merza.

SV. NIKOLA TAVELIĆ

Životopis: Sv. Nikola Tavelić rođen je 1366. u Šibeniku, umro je 1384. u Biznu. Njegov je život bio pun radom i žrtvama za Krista.

Prigodno je: ...

Živio je kao običan laik i bio je svetac.

Čin sv. Nikole Tavelića u Zagrebu

Moderni namli dobro djela te bih postajao svetac i isposjednik i svi radimo na misli u crkvi

HVALA NA PAŽNJI!

MARKO STIJEPAN KRIŽEVČANIN

MARKO STIJEPAN KRIŽEVČANIN

MARKO STIJEPAN KRIŽEVČANIN rođen je 1583. godine u Križevcima. Bio je katolički svećenik i isusovac, a bavio se propovijedanjem i širenjem katoličke vjere. Umro je mučeničkom smrću 1613. godine. Proglašen je svetom 1895. godine.

Prigodno je: ...

Njegova mučenička smrt bila je sveto događanje i znak ljubavi prema Bogu i bližnjima.

Prva skupina vjeronauka posvetila se životu sv. Leopolda Bogdana Mandića, treća sv. Marka Križevčanina, četvrta skupina posvetila se liku bl. Alojzija Viktora Petković dok je šesta skupina radila na plakatu bl. Ivana Merza.

BLAŽENI IVAN MERZ

ŽIVOTOPIS

Čime se bavio

Župa koja je dobila ime po njemu

KOJEM CRKVENOM REDU JE PRIPADAO

Kako je postao blažen

Ivan Merz je postao blaženik zahvaljujući svom životu i radu. Bio je profesor, pisac i apostol mladih. Umro je 1928. godine. Proglašen je blaženim 2009. godine.

Osmaši su na jedan dan ugasili pametne telefone, tablete i računala, odjavili se s društvenih mreža i zakoračili u potpunu digitalnu tišinu. No, to vrijeme nisu proveli u dosadi. Iskoristili su ga za rad na vjeronaučnom projektu „Knjiga rasta u vjeri“.



Cilj ove aktivnosti bio je zastati, upoznati i duboko analizirati svoj dosadašnji životni i vjerski put te promisliti o vlastitom ponašanju u svjetlu kršćanskih vrijednosti. Listali su stranice Svetog pisma, albuma, pronalazili najdraže biblijske priče i preispitali što im vjera danas, uistinu, znači te koji ih moto vodi kroz život. Misli su pažljivo zapisivali olovkom i tako promišljali o svakoj riječi. Pokazali su svoju kreativnost na zreliji način, kako osmašima i priliči.



DLAZENI ALOJZIJE VIKTOR STEPINAC

ŽIVOTOPIS

Ospješan je proveo u rizičnom mjestu. Za vrijeme Prvog i drugog svjetskog rata sudjelovao je kao časnik u vojnim operacijama u Srbima na talijanskim bojišnim poljima gdje je bio ranjen i završio u zračnoj bolnici u Italiji. Nakon odvajanja mora, dospio je u Dalmaciju u Dugi Otok gdje je služio u vojsci. U Dalmaciji služio je kao kapelan i bio je jedan od onih koji su bili najbliže vojsci. U Dalmaciji služio je kao kapelan i bio je jedan od onih koji su bili najbliže vojsci.

Nakon studija u Rimu, zaređen je za svećenika 1930. godine. Na njegov prijedlog osnovan je Caritas Zagrebačke nadbiskupije, kojem je bio na čelu. Imenovan je nadbiskupom karitativnim 1934. godine, a iste godine zaređen je za biskupa. Zagrebački nadbiskup postao je 1937. godine. Kao biskup i nadbiskup provedena su brojna njegova poduhvata, je svega prošao nadbiskupije promijenivši karitativnu službu, Caritas i pokrenuvši glavnu Dalmatinsku školu. Usmjeren je bio na razvoj Biskupije zagrebačke, pravoslavne škole, odabiranje i pokrštenje hrvatskog naroda. Papa Pio XII. imenovao ga je kardinalom 1952. godine.

CITAT ALOJZIJE STEPINCA:

1. Savjest mi je čista
2. Kad vam uzmu sve ostat će vam dvije ruke: sklopite ih na molitvu i bit ćete najjači
3. Muškarci rade nove muškarce, gubavci rade nova djeca, ljubavi

GROB

RODNA KUĆA

– Pripadao je svjetovnim (dijele zanskim) svećenici ma

– Poslanje na je na lit. B. onlu kod gerice

– saatrali su ga velikim

– crkva blaženog Alojzije Stepinca

– crkva časa odjeća

– megu a moliti i biti i dobar prema drugima

Dokazali su sebi i drugima da se najvažniji odgovori o tome tko su i kamo idu ne nalaze na internetu, već u tišini srca i iskrenom razgovoru s ljudima koji ih okružuju.





Dan Bez Veze

Učenci 1.a razreda OŠ Jordanovac uživali su svom danu BALONA.

Prva aktivnost je bila čitanje zanimljive priče o balonu i natjecanje u rješavanju zadataka i brzini čitanja. Bili su jako uzbuđeni.



Drugu aktivnost proveli smo uz dobru glazbu. Učenci su igrali igru ples s balonom. Igra je bila dinamična i uzbudljiva.



Treća aktivnost je bila utrka prenošenja balona. Ekipe su bučno navijale za svoje igrače. O



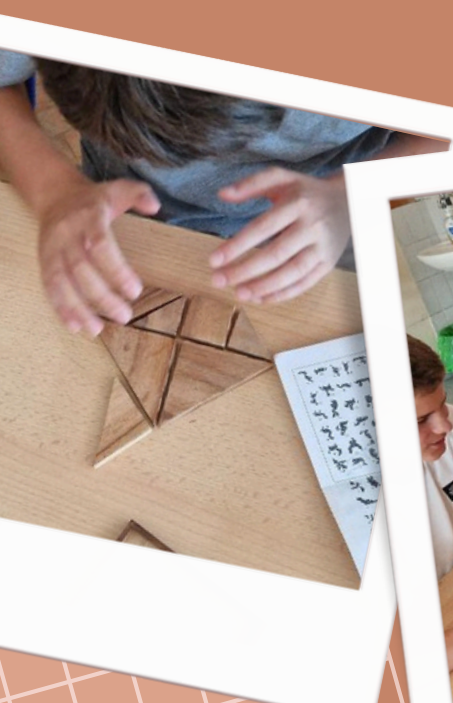
učiteljica Anita Vranić

DAN BEZVEZE

MATEMATIKA



I na satovima matematike taj dan je Wi-Fi konačno predahnuo. Učenci 6.a, 7.b i 8.c hrabro su se odrekli interneta, ekrana i svih digitalnih pomagala te zakoračili u analogni svijet u kojem jedini Wi-Fi dolazi iz vlastite glave.



Pržile su se mozgalice, rasturale slagalice, odmjeravali živci u mikadu i borilo se u onoj vječnoj igri s karikama (koju nitko ne zna imenovati, ali svi znaju pobijediti). Učionice su odzvanjale smijehom, natjecateljskim duhom i povremenim dramatičnim padom štapića.



Ako je suditi po atmosferi, Dan BezVeze mogao bi postati – tradicija. Ponekad je baš lijepo isključiti se da bismo se bolje uključili.



D
A
N

B
E
Z

V
E
Z
E

3.A

**IBEZ
MREŽE I
EKRA
SLOŽNA
SMO
EKIPA
SVAKOGA
DANA!**



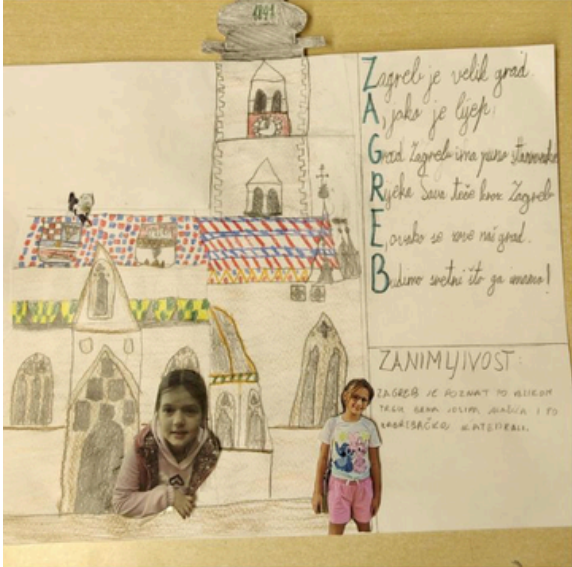
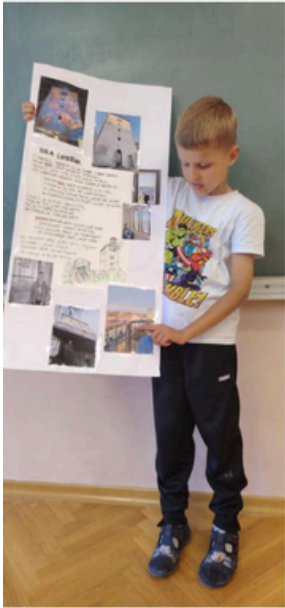
AKTIVNOSTI
EKO-DRUŠTVENA IGRA ZA SPAS PRIRODE
LEGO TORANJ ZA VJEŽBU STRPLJENJA
LAND ART ZA KREATIVNOST
VLAK S PORUKAMA ZAJEDNIŠTVA

*UGASI EKRA
IZAĐI VAN - NEKA IGRA S
PRIJATELJIMA TRAJE CIJELI DAN!*



OŠ JORDANOVAC, učiteljica - Ana Matušić

DANAS JE ROĐENDAN MOGA GRADA, a to nije BezVeze



Istražili smo zanimljivosti o kulturnoj baštini grada Zagreba. Koristili smo stare enciklopedije, časopise, udžbenike i vlastito iskustvo. Izražavali smo se akrostihom, likovnim stvaralaštvom, dramskom interpretacijom i družili se u školskom vrtu. Prošetali smo zagrebačkim ulicama kroz novoizradenu igru Monopoly. Zabavili smo se provjeravajući svoje znanje kvizom Volim Zagreb. PŠ KOZJAK, 2.C



Dan Bez Veze u OŠ Jordanovac



Mindfulness radionica
u školskom vrtu



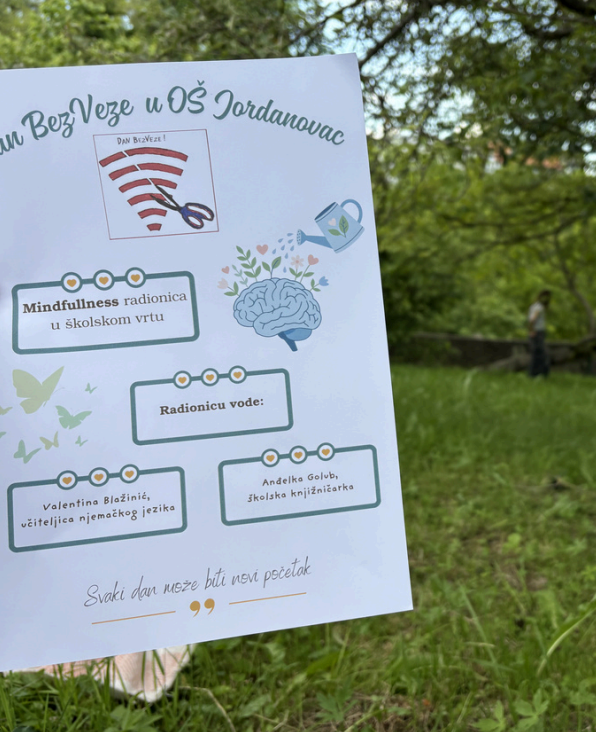
Radionicu vode:

Valentina Blažinić,
učiteljica njemačkog jezika

Anđelka Golub,
školska knjižničarka

Svaki dan može biti novi početak





Dan BezVeze — mindfulness radionica

Učenice sedmog razreda sudjelovale su u sklopu Dana BezVeze u mindfulness radionici koju su održale učiteljica njemačkog jezika Valentina Blažinić i školska knjižničarka Anđelka Golub. Okružene zelenilom školskog vrta učenice su kroz tehnike dubokog disanja, vježbu usmjeravanja pažnje „5-4-3-2-1“, pisanje i otpuštanje briga te trenutke tišine i razgovora imale priliku nakratko usporiti i odmaknuti se od svakodnevnog stresa i ekrana.

Jedan od dijelova radionice bila je i tzv. tegla briga u koju su učenice simbolično odložile svoje brige i zatvorile ih. Osim toga, sve što ih muči, ljuti i sve što bi htjele promijeniti mogle su izgovoriti odabranom drvetu u školskom vrtu te i na taj način povjeriti svoje misli.

Cilj radionice bio je potaknuti učenice na brigu o vlastitom mentalnom zdravlju, razvijanje unutarnjeg mira i osvještavanje odmora, prisutnosti i vremena bez tehnologije kao vrlo bitnog dijela naše dobrobiti, koja je inače važna, a pogotovo učenicima u razdoblju završetka školske godine koji često donosi dodatan pritisak.





Dan Bez Veze – mindfulness radionica

