

Život bez interneta danas je nezamisliv.

Upliće se u svaki dio našega života.

Izuzetno dobra stvar, taj internet, slažete se!?

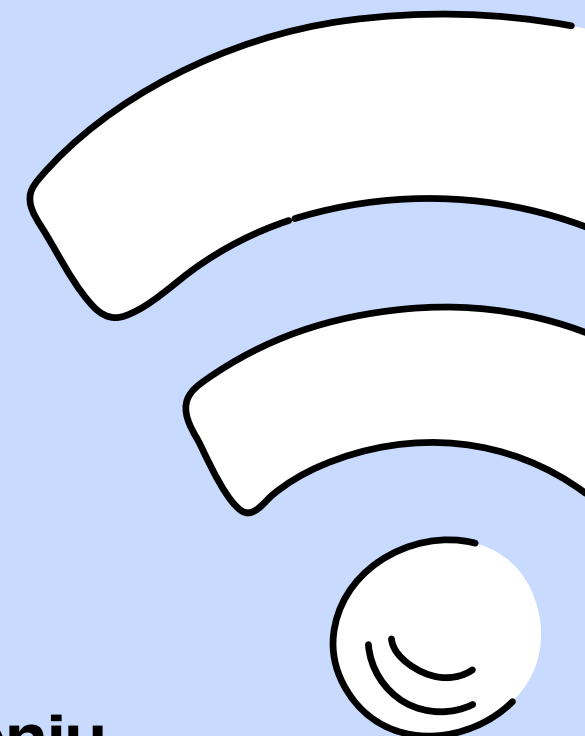
Mnogostruke koristi od njega kada govorimo o svladavanju školskih sadržaja i trenutnog pronalaska informacija.



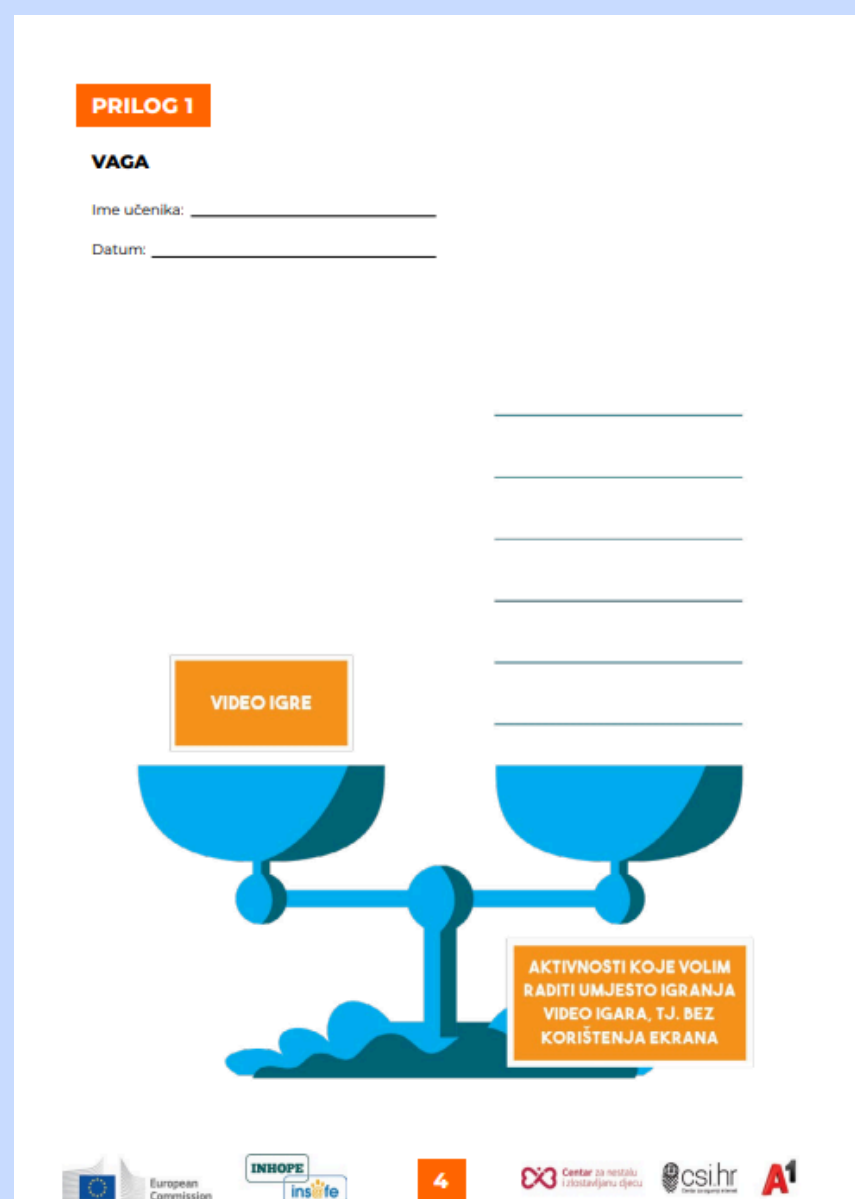
Međutimmm...

Bilo bi dobro osvijestiti količinu vremena koju provodimo pred ekrančićima. Odigramo 2,3 level-a neke igrice i, dok se okreneš, **PROŠLO JE SAT VREMENA!**

U okviru Dana sigurnijeg interneta odlučili smo se za razgovor o provođenju slobodnog vremena mimo internetskih sadržaja. Kao temu smo odabrali radionicu Centra za sigurniji internet pod nazivom - **Balansiram**.



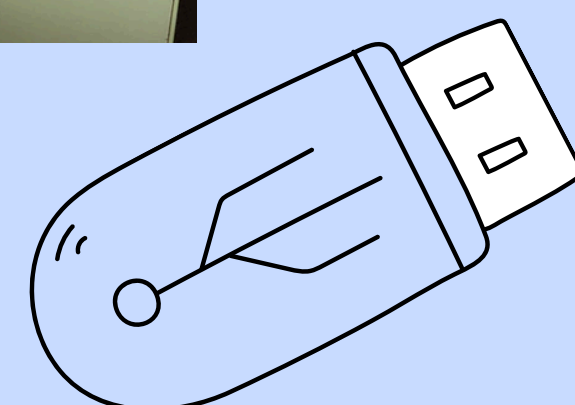
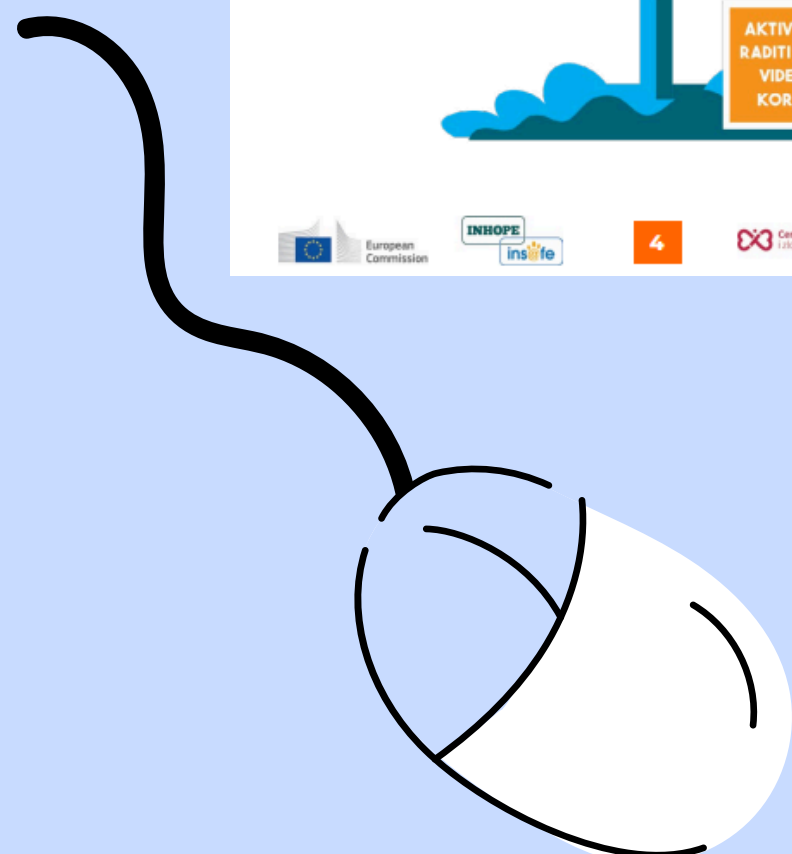
Raspravljali smo s učenicima koje bi to mogle biti alternativne aktivnosti koje bi radije igrali u slobodno vrijeme. Da, videoigrice nas mogu činiti sretnima, veselima, opuštenima. Koliko god bile zabavne, važno je da pazimo koliko ih dugo igramo. Jer što se sve može dogoditi ako predugo igramo igrice? Postajemo uznemireni, ljutiti, ne družimo se, postaje nam sve teže i teže pisati zadaće i pratiti nastavu, peku nas oči, teško nam je zaspati...

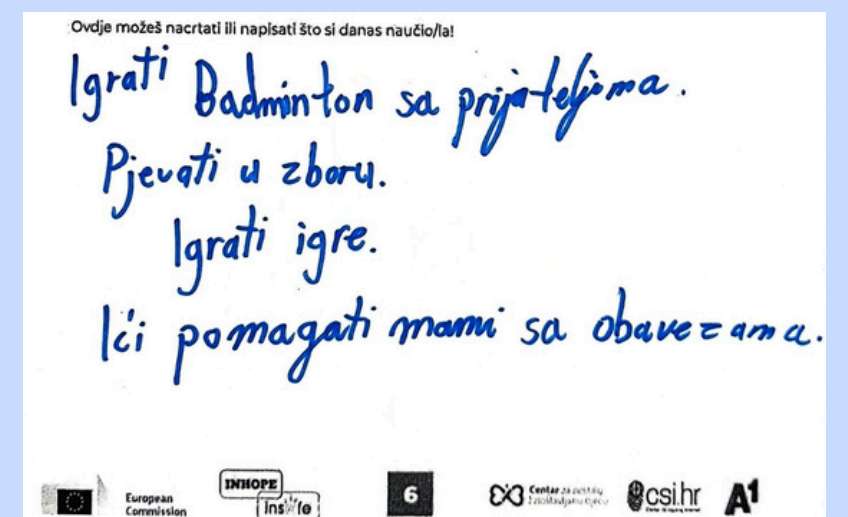
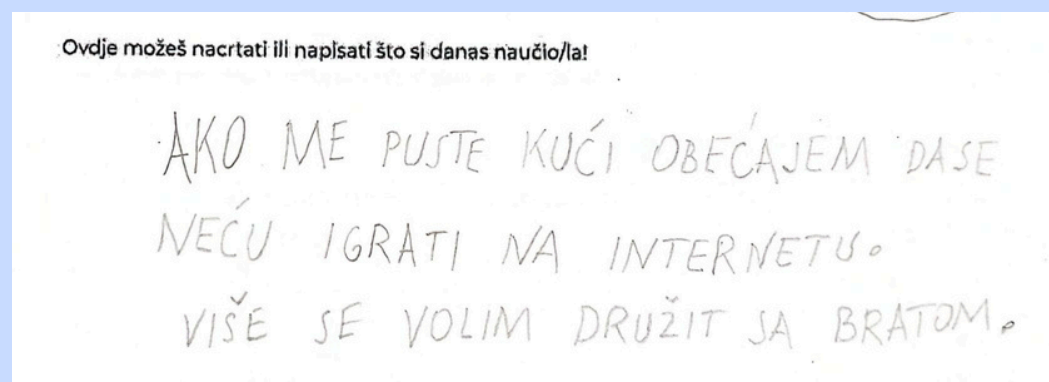
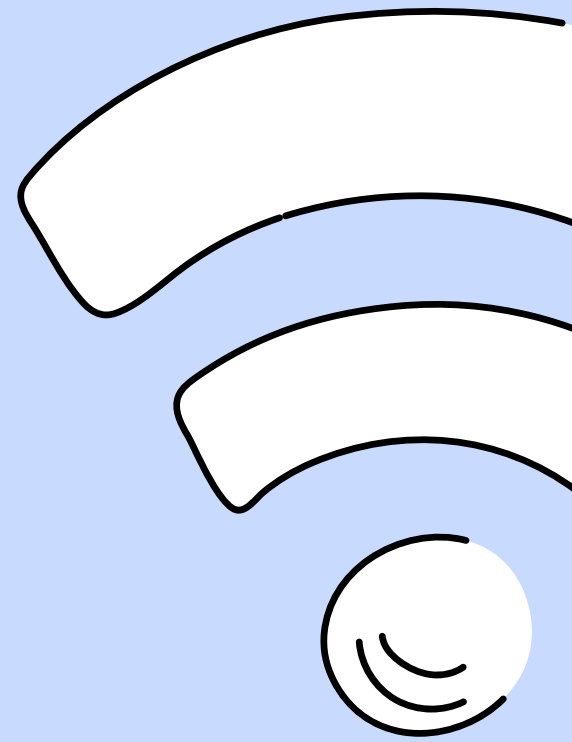
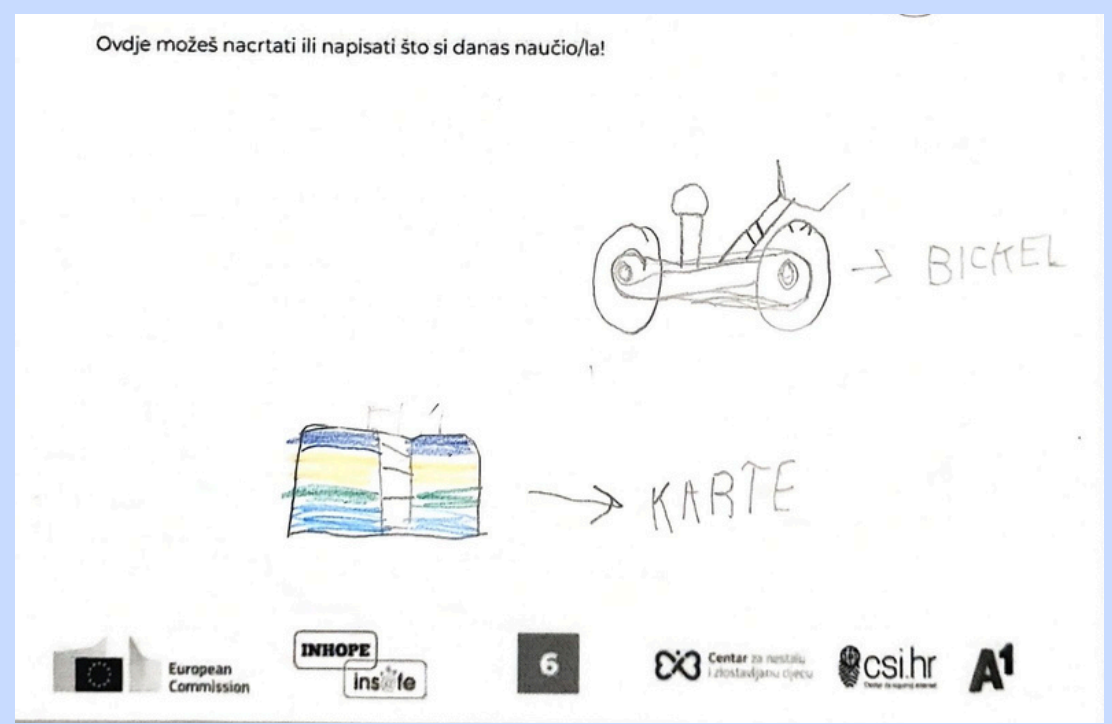
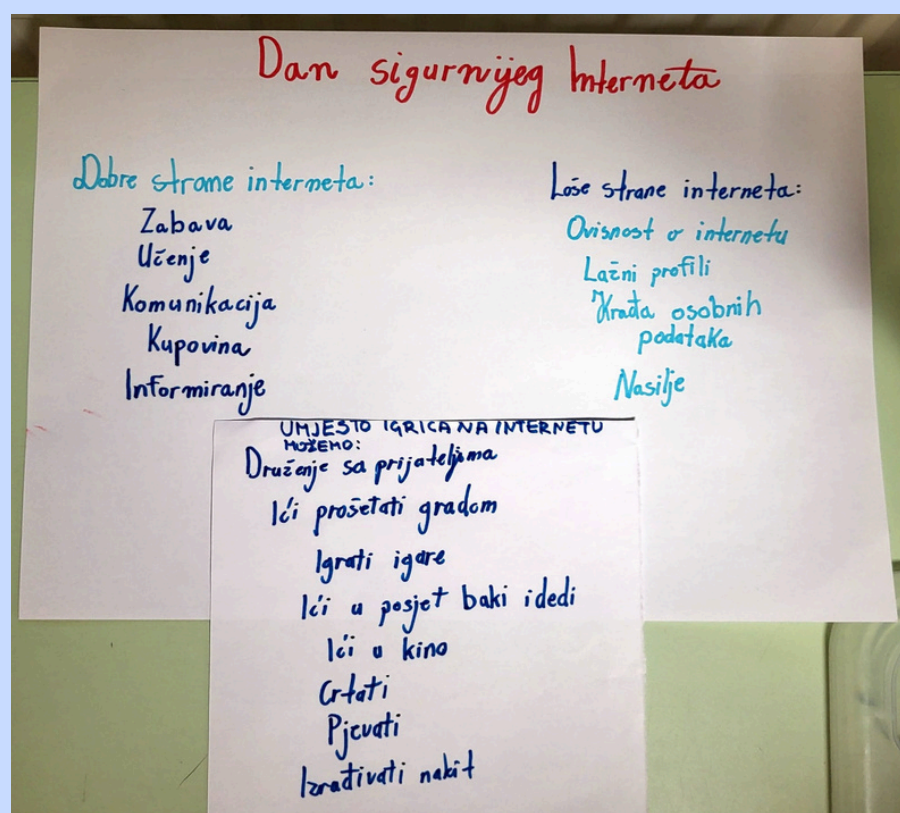


Učenici su dobili listić s prikazanom vagom.

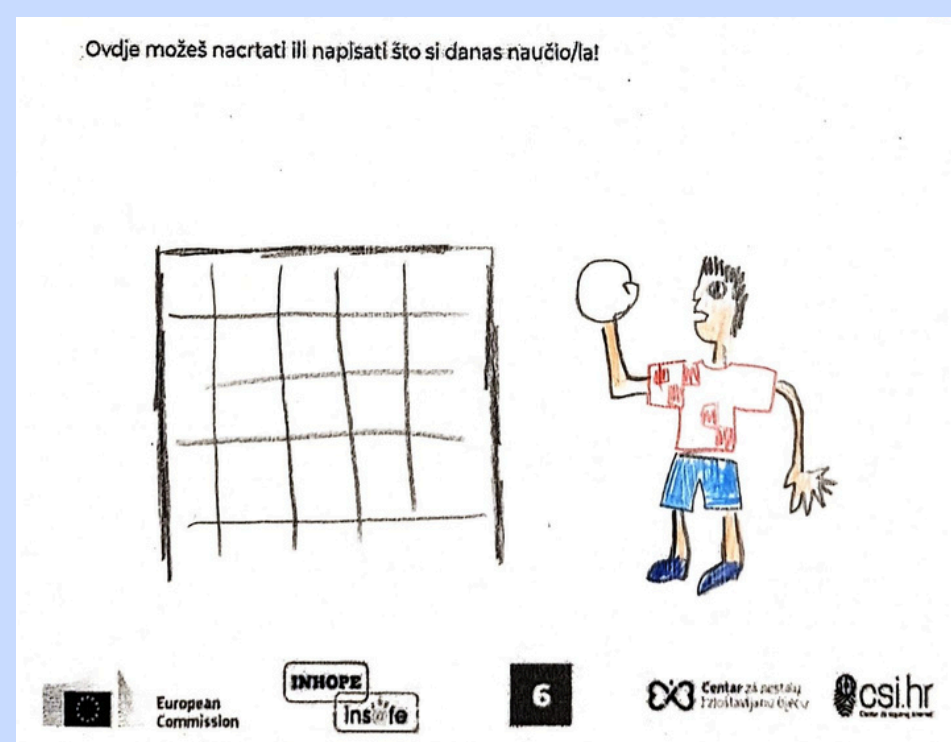
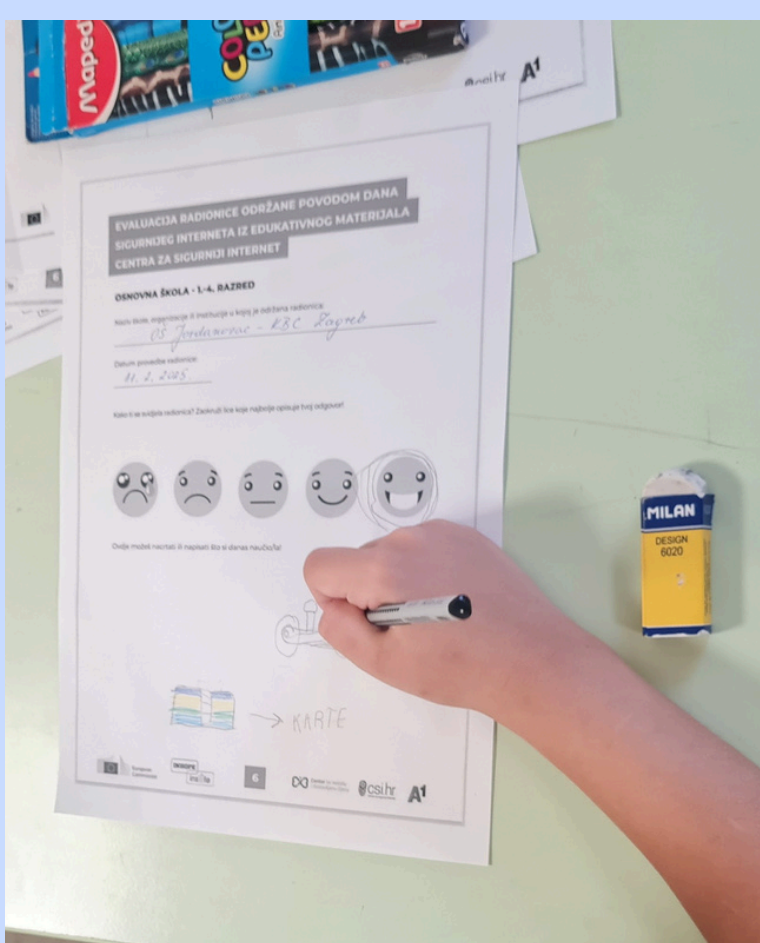
Na jednoj strani vage su videoigrice.

Zadatak svakog učenika bio je na praznu stranu vage zapisati ili nacrtati spomenute aktivnosti bez korištenja ekrana.

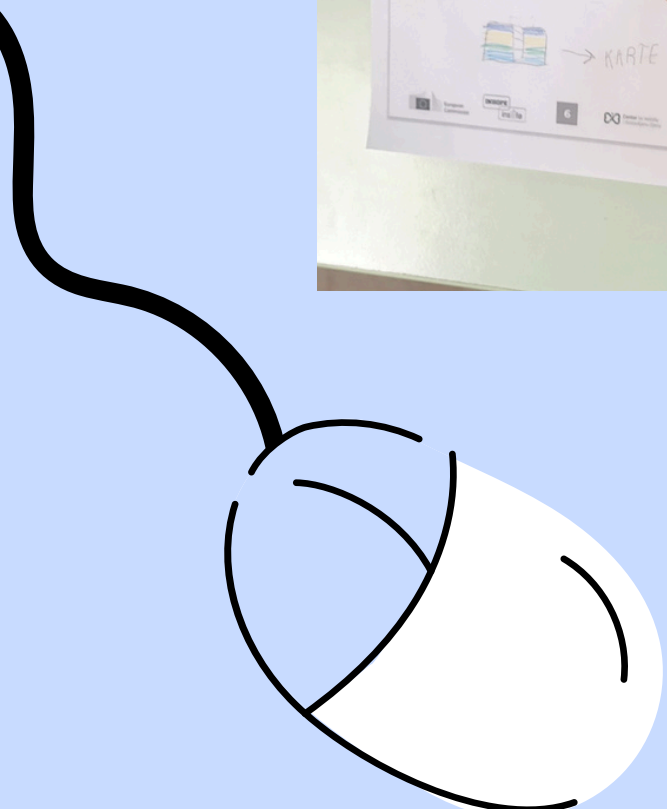
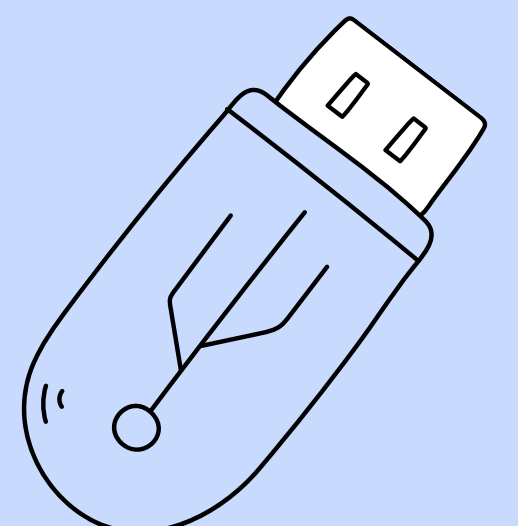
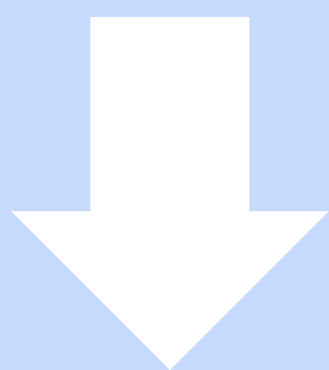




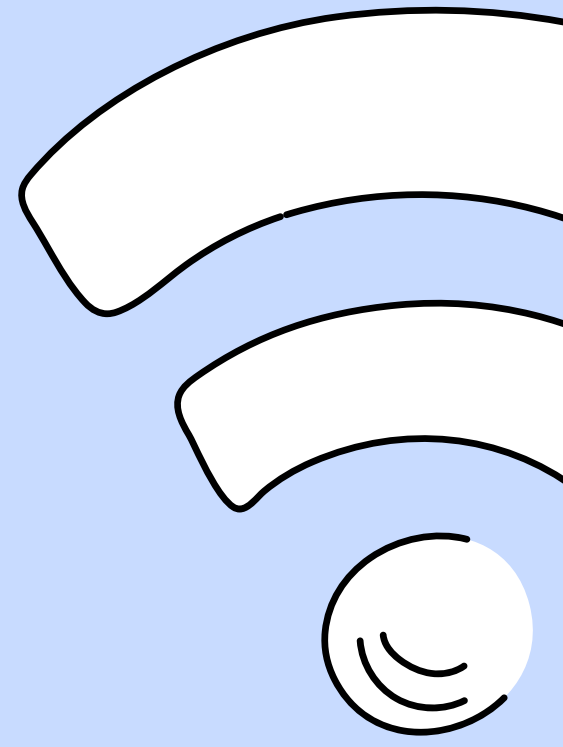
Potaknule smo učenike da odnesu kući izrađene radove vage u balansu te smo ih uputili da ju drže na vidljivom mjestu. Predložile smo učenicima, idući put kada dobiju želju za igranjem igara, neka najprije pogledaju svoju vagu i razmisle o tome jesu li u balansu i što mogu raditi osim igranja videoigara.



I još, prihvatili smo nekoliko savjeta...



Savjeti za cyber >>> sigurnost



Ne dijeli svoju lozinku

Čuvaj svoje lozinke na sigurnom. Koristi siguran i pouzdan upravitelj lozinkama.

Mudro prihvaćaj prijateljstva na mreži

Razmisli jesu li prijatelji na društvenim mrežama stvarno tvoji prijatelji?

Pazi što objavljuješ

Zapamti: ono što objaviš na internetu, ostat će tamo zauvijek.

Vježbaj sigurno pregledavanje

Jedan nepažljivi klik može razotkriti tvoje osjetljive podatke. Razmisli prije nego klikneš.

Pazi što preuzimaš

Izbjegavaj preuzimanje aplikacija ili softvera koji izgledaju sumnjivo. To može rezultirati zlonamjernim softverom.

Ostanite sigurni online!

